

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МБДОУ «Сидоровский детский сад»
Протокол №5 от 29.06.2021г.

СОГЛАСОВАНО:

Советом Учреждения МБДОУ
«Сидоровский детский сад»
Протокол №2 от 01.07.2021г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
Бубаева Т.Н.Бубаева
Приказ №29 от 01.07.2021г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся (воспитанников)

**муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Сидоровский детский сад»**

I. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников), - (далее - Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Сидоровский детский сад» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом и Основной образовательной программой МБДОУ «Сидоровский детский сад».
- 1.2. Положение регламентирует режим образовательной деятельности обучающихся (воспитанников) Учреждения.
- 1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.
- 1.4. При приеме обучающихся (воспитанников), администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящим Положением.
- 1.5. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.
- 1.6. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем.

II. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

- 2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 08.00 до 17.00 (9 часов).
- 2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

III. Режим образовательной деятельности и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)

- 3.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся, расписанием занятий, утвержденным приказом руководителя Учреждения.
- 3.2. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся.
- 3.3. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.
- 3.4. Для обучающихся (воспитанников) младшей группы устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.
- 3.5. Для обучающихся (воспитанников) от 2 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин. Допускается проводить занятия в первую и во вторую

половину дня (по 8-10 минут). Допускается организация занятий на игровой площадке во время прогулки.

3.6.Продолжительность занятий для обучающихся (воспитанников) от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для обучающихся (воспитанников) от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для обучающихся (воспитанников) от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для обучающихся (воспитанников) от 6-ти до 7-ми лет - не более 35 минут.

3.7.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки обучающихся (воспитанников) в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей группе - 50 минут, в подготовительной группе – не более 90 минут. В середине времени, отведенного на организацию занятий, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

3.8.Занятия с обучающимися (воспитанниками) старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна продолжительностью не более 25 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9.При организации образовательной деятельности обучающихся (воспитанников) предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (для старших дошкольников).

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся (воспитанников), организовываются в первую половину дня. Для профилактики утомления обучающихся (воспитанников) проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

Издательская продукция (книжные и электронные ее варианты), используемая в образовательном процессе, должна соответствовать гигиеническим нормативам.

3.10.При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися (воспитанниками), продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5 - 7 минут.

3.11.Общая продолжительность использования ЭСО для обучающихся 5-7 лет не должна превышать для интерактивной доски на занятии не более 7 мин.; суммарно в день не более 20мин., для интерактивной панели – на занятии не более 5 мин.; суммарно в день не более 10 мин., персональный компьютер, ноутбук (при наличии дополнительной клавиатуры)- не более15 мин. на занятии; суммарно в день – не более 20мин., планшет – не более 10 мин. на занятии, суммарно в день – не более 10 мин. Для определения продолжительности использования интерактивной доски на занятии рассчитывается суммарное

время ее использования. Для вычисления продолжительности использования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии. При использовании двух и более ЭСО суммарное время с ними не должно превышать максимума по одному из них.

3.12. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

3.13. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.14. В середине учебного года (январь) для обучающихся (воспитанников) организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Образовательная деятельность проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.15. В мае 2 последние недели (3-я и 4-я недели) отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы:

для обучающихся (воспитанников) от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы;

для обучающихся (воспитанников) от 6 до 7 лет – планируемые итоговые результаты освоения программы.

3.16. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

Образовательная деятельность с обучающимися (воспитанниками) проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.) во время прогулки.

3.17. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся (воспитанников) используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.18. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы организуются не менее 3 раз в неделю.

3.19. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся (воспитанников) при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

3.20. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. С обучающимися (воспитанниками) дошкольного возраста занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся при температуре не ниже -9°C без ветра, при скорости ветра до 5 м/сек не ниже -6°C , при скорости ветра 6-10 м/сек не ниже -3°C .

VI. Ответственность

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.