

Как ребенок развивается в раннем и дошкольном возрасте

Из чего состоит развитие ребенка

Если забыли

Развитие ребенка – это биологические, психологические и эмоциональные изменения, которые происходят с рождения и до конца подросткового возраста. Влияют на развитие биологические факторы и внешняя среда.

Изменения, которые происходят с ребенком, бывают двух типов: рост и развитие. Подробности на рисунке 1.

Рисунок 1. Направления развития ребенка



Правильный ответ на вопрос из теста по теме

Что предполагает развитие личности ребенка?

Правильный ответ: у ребенка появляются стабильные черты характера.

По каждому из направлений развития возможны отклонения от нормы – негативные и позитивные (таблица 1).

Таблица 1. Отклонения в развитии ребенка

Негативные	Позитивные
Ребенок запаздывает в развитии	Развитие идет ускоренно

Негативные	Позитивные
Ребенку не хватает знаний и умений	Ребенок с опережением учится новому
У ребенка низкий уровень развития	У ребенка высокий уровень развития

Что способствует развитию ребенка

Условия для благополучного развития человека – это здоровый мозг и полноценное общение. Помимо этого, ребенку нужно учиться взаимодействовать с миром конкретных предметов и абстрактных понятий. Обучение создает зону ближайшего развития ребенка.

Если не знаете

Зона ближайшего развития – это то, что ребенок пока не способен сделать самостоятельно, но может выполнить с помощью взрослых или старших детей (рисунок 2).

Рисунок 2. Что такое зона ближайшего развития ребенка



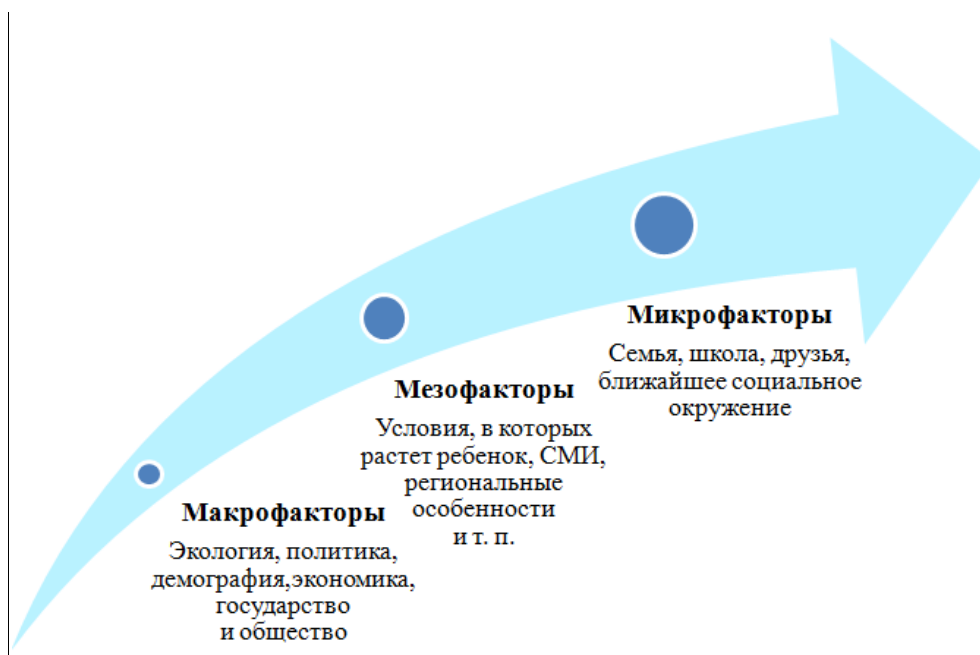
На заметку

Как сделать обучение эффективным

Опирайтесь на зону ближайшего развития ребенка. Учитывайте, что если учебные задачи просты, ребенок скучает, и навыки не развиваются. Не предлагайте избыточные задачи, которые не под силу ребенку даже с участием родителей. Дошкольник не сможет достичь успеха, в лучшем случае будет опираться на механическую память, не станет использовать мышление. Это негативно повлияет на обучение.

Главный источник развития ребенка – социальная среда. Социальное развитие ребенка означает, что он усваивает традиции, культуру и правила, которые приняты в обществе. Какие факторы влияют на такое развитие, узнаете из рисунка 3.

Рисунок 3. Что влияет на социальное развитие ребенка



Задача детского сада – помочь ребенку развиваться социально. Этому способствует интеллектуальная и практическая деятельность, помощь со стороны родителей, благоприятная домашняя обстановка. Социальные запросы ребенка меняются по мере его взросления. Как это происходит, смотрите в таблице 2.

Таблица 2. Как меняются запросы ребенка

Возраст	Что необходимо ребенку
0–1 год. Младенчество	Младенец нуждается в максимально тесном общении с матерью или близким взрослым. Если общения недостаточно, возникает феномен госпитализма
1–3 года. Ранний возраст	Ребенок хочет играть с предметами. Покажите, как предметы замещают друг друга. Например, простая палочка может быть для ребенка расческой, ложкой, телефоном
3–6 лет. Дошкольный возраст	Учите детей сюжетно-ролевым играм со сверстниками. Это их основная

Возраст	Что необходимо ребенку
	потребность в дошкольном возрасте

Если не знаете

Госпитализм – это явление, когда нехватка общения со взрослым в период младенчества приводит к смерти. Это частое явление в домах малютки и неблагополучных семьях.

Что такое кризисы развития

Развитие человека неравномерно. Оно состоит из стабильных периодов и кризисов, которые чередуются. Дошкольник проходит в развитии четыре кризиса, и их считают нормой. Что это за кризисы, узнаете из таблицы 3.

Таблица 3. Какие кризисы проходит ребенок

Тип кризиса	Как проявляется
Кризис новорожденных (возраст – 1,5–2 месяца)	Ребенок учится проявлять эмоции: улыбку, активные движения рук и ног. Пытается сосредоточить зрение и слух. Плачет, потому что адаптируется к условиям внеутробной жизни
Кризис одного года	Ребенок учится ходить, проявляет самостоятельность, исследует. Но сталкивается с непонятными запретами: родители открывают шкафы, достают лекарства, трогают розетки, а ему нельзя. Ребенок становится неуправляемым, упрямым, требует повышенного внимания, но отказывается от помощи и объятий. На запреты реагирует обидой, криками, слезами, агрессией
Кризис трех лет	Ребенок протестует, поступает наперекор взрослым. Становится упрямым, капризным. Ярко выражена позиция «Я сам», характер временно ухудшается. Проходя этот кризис, ребенок приобретет стремление к самостоятельности, подражает взрослым
Кризис семи лет	У ребенка усложняется характер. Он отказывается от детского поведения, манерничает, иногда демонстративно. В голове

Тип кризиса	Как проявляется
	соединяются все пережитые события. Формируется его отношение к себе

Пример

Как проявляется кризис семи лет

Ребенок может думать, что он плохой, неуклюжий, глупый, некрасивый и т. д. Может осознавать себя не таким, как все, не нужным родителям. В семилетнем возрасте иногда проявляются невротические нарушения: страхи, навязчивые действия, застенчивость.