

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Сидоровский детский сад»  
Протокол № 3 от 30.01.2025



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий учреждением  
Бубаева Т.Н. Бубаева  
Приказ № 17 от 31.01.2025

СОГЛАСОВАНО  
Советом Учреждения МБДОУ  
«Сидоровский детский сад»  
Протокол № 1 от 20.01.2025

**Положение**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**Муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения «Сидоровский детский сад»**

с.Сидоровка, 2025г.

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Сидоровский детский сад» (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и группы, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной подгруппы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и группы**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Разновозрастная группа в детском саду функционирует в режиме неполного дня, 9-часовое пребывание.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в разновозрастной группе, функционирующей в режиме 9 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных подгрупп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатель проводит соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных подгруппах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатель проводит гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Для обеспечения двигательной активности обучающихся используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и игровой площадки, отвечающее требованиям безопасности, соответствующее возрасту и антропометрическим показателям обучающихся.

#### **6. Ответственность**

6.1. Администрация МБДОУ, воспитатель, помощник воспитателя несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. МБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МБДОУ.

#### **7. Документация**

7.1. Расписание организации образовательной деятельности разрабатывается МБДОУ самостоятельно, и ежегодно утверждается приказом заведующего МБДОУ.

7.2. Календарный график образовательной деятельности разрабатывается МБДОУ самостоятельно, и ежегодно утверждается приказом заведующего МБДОУ.

#### **8. Заключительное положение.**

8.1. Настоящее положение действует до принятия нового.

Положение подлежит опубликованию на официальном сайте МБДОУ в сети Интернет

